



Actualidad osteopática

Num 1
Abr-Jun

**La revista trimestral del Registro de
Osteópatas de España**



rne Registro de
Osteópatas
de España

osteopatas.org
correo@osteopatas.org
[@registrodeosteopatas](https://www.instagram.com/registrodeosteopatas)
●●●

Sumario

www.osteopatas.org ▪ correo@osteopatas.org ▪ [@registrodeosteopatas](https://www.instagram.com/registrodeosteopatas)

La mirada del registro

Marcos Gómez López-Rioboo

La entrevista

Ester Rodríguez Monera

Actualidad

Descubre las últimas acciones de la Junta de ROE

Publicado en redes

Próximas formaciones



LA MIRADA DEL REGISTRO



Una iniciativa que nace con la intención de mejorar la comunicación de ROE

Esta revista nace con el propósito de reforzar la comunicación y la cercanía entre la asociación y sus socios. Aunque hasta ahora la información se ha compartido mediante reuniones, correos, comunicados y asambleas, la construcción de una asociación va más allá de la gestión de proyectos y

de la gestión de proyectos y trámites: se basa en la confianza, la participación y el sentimiento de pertenencia. Por ello, esta publicación periódica pretende ofrecer una visión más cercana y contextualizada de las actividades, decisiones, avances y retos que afronta la asociación, facilitando una mejor comprensión de su funcionamiento y objetivos. Este primer número supone el inicio de una herramienta abierta y en constante evolución, que aspira a incorporar las aportaciones y sugerencias de los socios. Además de informar sobre la actividad institucional, la revista quiere dar espacio a las comisiones, experiencias profesionales, entrevistas, recursos de interés y otras iniciativas que contribuyan a fortalecer la comunidad. Su finalidad es fomentar la transparencia, la participación y el compromiso colectivo, para que todos los miembros se sientan informados, escuchados y parte activa del proyecto común que compartimos.

Ojalá esta revista nos ayude a estar más cerca. A explicar mejor lo que hacemos. A rendir cuentas con más claridad. A compartir no solo resultados, sino también relataros procesos.

Con afecto,
Marcos Gómez López-Rioboo
Presidente del Registro de Osteópatas de España

LA ENTREVISTA:

Esther Rodríguez Monera

“EL II CONGRESO DEL ROE FUE UN MOMENTO MUY IMPORTANTE TANTO A NIVEL PROFESIONAL COMO HUMANO”



Presentamos a Esther Rodríguez Monera: Osteópata, fisioterapeuta y antigua presidenta de ROE.

“Durante mi formación en osteopatía tuve profesores que me transmitieron la importancia de implicarse activamente en el crecimiento de la profesión”

¿Cómo llegaste al Registro de Osteópatas de España y qué te motivó a implicarte activamente?

Pues la verdad es que llegué al registro de una forma muy natural, desde las ganas de aportar algo más a una profesión en la que siempre he creído muchísimo. Durante mi formación en osteopatía tuve profesores que me transmitieron mucho la importancia de implicarse y participar activamente en el crecimiento de la profesión, y eso a mí me marcó bastante. De hecho, quien terminó de liarme fue un antiguo profesor, compañero y amigo, que insistió bastante en que podía aportar y en que era importante implicarse. Además, siempre he sido una persona muy comprometida con aquello en lo que cree y bastante dispuesta a arrimar el hombro cuando hace falta. Llegó un momento en el que sentí que no bastaba solo con trabajar en la consulta, también era importante construir, colaborar y ayudar a dar más visibilidad y más solidez a la osteopatía desde dentro de la profesión. A mí me motivaba especialmente poder contribuir a crear más cohesión, más calidad y más reconocimiento, tanto para los profesionales como para los pacientes.

Cuando asumiste la presidencia, ¿cuál era la situación del registro y qué objetivos te marcaste durante el mandato?

Cuando asumí la presidencia, el registro estaba en un momento de muchísimo trabajo, pero también de mucha ilusión. Había personas muy implicadas que llevaban años esforzándose para dar más seriedad y más visibilidad a la osteopatía, aunque todavía quedaban muchos retos por delante. Esa etapa la afronté con muchas ganas de trabajar en equipo, aportar mi granito de arena, consolidar un proyecto profesional, cercano y útil para los osteópatas. Me preocupaba reforzar la credibilidad del registro, mejorar la comunicación entre profesionales y seguir construyendo una profesión cada vez más unida y reconocida. Sobre todo, que el trabajo que se hacía desde dentro tuviera realmente sentido y utilidad para los compañeros.

Durante los cuatro años como presidenta, ¿cuáles dirías que fueron los logros más importantes de la junta?

Una de las cosas más importantes que hicimos fue consolidar una junta muy comprometida, con personas que realmente trabajaban por el bien de la profesión. Si tuviera que destacar algo de esa etapa, seguramente sería la realización del segundo congreso del ROE. Fue un momento muy importante, tanto a nivel profesional como humano. Hubo muchísimo trabajo detrás, pero también fue una experiencia muy enriquecedora porque permitió crear espacios de encuentro, diálogo y crecimiento entre compañeros, incluso a nivel internacional. El objetivo del congreso era seguir dando más visibilidad y más solidez al registro, siempre con la idea de continuar construyendo una osteopatía cada vez más unida, seria y reconocida. Después del congreso, además coincidiendo con una renovación importante dentro de la junta, empezamos también a reorganizarnos de otra manera. Intentamos impulsar una estructura más profesional, más eficiente y más transversal. Más que hablar de logros concretos, creo que lo importante fue todo lo que conseguimos mover y construir entre todos. Siento que esa etapa ayudó a fortalecer mucho el proyecto y a sentar bases importantes de cara al futuro.



“Vivimos en una sociedad marcada por la inmediatez. Esto choca bastante con una formación que requiere profundidad, compromiso y tiempo”

¿Hubo algún momento especialmente difícil o delicado durante tu mandato? ¿Cómo lo gestionaste?

Sí, claro... hubo momentos intensos y también situaciones delicadas, como pasa en cualquier proyecto donde hay muchas personas implicadas y cada una vive la profesión de una manera muy personal. No siempre fue fácil tomar decisiones o gestionar opiniones diferentes, pero intenté hacerlo siempre desde el diálogo, la escucha y el respeto. Además, creo que cuando uno trabaja en algo en lo que realmente cree, acaba haciendo las cosas desde el corazón, y eso también implica vivirlas con mucha responsabilidad y mucha implicación personal. Para mí era importante mantener siempre una actitud constructiva y pensar en lo que podía ser mejor para el conjunto de la profesión y para el futuro del registro.

¿Qué evolución has visto en la profesión de la osteopatía en España desde que empezaste hasta hoy?

Pues la verdad es que la osteopatía ha vivido una evolución bastante compleja. Cuando yo empecé, era una profesión mucho más desconocida, pero al mismo tiempo despertaba muchísimo interés entre estudiantes y profesionales de la salud. Había como mucha ilusión y muchas ganas de aprender. Por una parte,

creo que hoy existe una percepción muy positiva por parte de la sociedad. La mayoría de pacientes que prueban la osteopatía la valoran y la aprecian porque sienten que les ayuda y que funciona. Pero también creo que estamos viviendo un momento complicado. Desde la publicación del ‘Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias’, junto con la oposición de parte de otros profesionales sanitarios, la osteopatía ha perdido interés entre muchos posibles estudiantes. Vivimos en una sociedad muy marcada por la inmediatez, por los cursos rápidos y por querer resultados inmediatos, y eso choca bastante con una formación que requiere profundidad, compromiso y tiempo. Desgraciadamente, muchas escuelas de osteopatía también se han visto debilitadas por este cambio en las preferencias de los estudiantes, y eso ha hecho que, en cierta manera, algunas formaciones se hayan desvirtuado. A veces parece que estemos entrando en una dinámica del ‘todo vale’ con tal de poder impartir clases o captar alumnos. Formaciones que antes eran una referencia de excelencia, para poder entrar ahora casi solo piden respirar... y eso te hace pensar un poco hasta dónde estamos dispuestos a bajar el listón. Y sé que puede sonar un poco romántico, pero creo que ahí tenemos un reto muy importante como profesión: seguir defendiendo una formación seria, rigurosa

y de calidad, porque al final eso repercute directamente tanto en los profesionales como en los pacientes.

Después de la presidencia continuaste vinculada al registro como vocal. ¿Cómo viviste ese cambio de rol?

Bueno, la verdad es que después de la presidencia el cambio fue bastante natural y, dentro de todo, fácil de vivir. Siempre sentí mucho apoyo y comprensión por parte de mis compañeros de junta, que además son personas extremadamente exigentes y muy comprometidas con la profesión. Y precisamente por eso, valoré todavía más que entendieran mi decisión de apartarme un poco en esa etapa, también coincidiendo con mi maternidad. Después de unos años de mucha intensidad y dedicación, seguir vinculada como vocal me permitió continuar aportando desde otro lugar, quizá con una mirada más tranquila, pero igual de comprometida. Y también fue bonito poder apoyar nuevos liderazgos y seguir trabajando en equipo, que al final creo que es una de las cosas más importantes dentro de cualquier proyecto profesional.

¿Cómo se compagina una responsabilidad institucional con la vida personal y familiar?

Pues sí, la conciliación no es sencilla. Al

final, una responsabilidad institucional como esa requiere muchísimo tiempo, energía y también mucha implicación emocional. Con los años todos aprendemos que es muy importante encontrar cierto equilibrio, poner límites y entender que también necesitas cuidar de tu vida personal y de ti misma. En mi caso, además, hubo una etapa que coincidió con la maternidad, y eso inevitablemente te cambia la mirada y las prioridades. Aprendes a gestionar el tiempo de otra manera y también a relativizar muchas cosas. Sinceramente, creo que sin el apoyo del entorno y del equipo habría sido muy difícil sostener una etapa así. Por suerte, siempre me sentí muy acompañada.

Ahora que has cerrado definitivamente esta etapa en el registro, ¿con qué sensación te marchas? ¿Hay algo que te habría gustado dejar completamente resuelto?

Me marchó con una sensación un poco agri dulce. Por un lado, de gratitud y de orgullo por todo lo vivido y por el trabajo compartido durante todos estos años. Pero, por otro, también con la sensación de que todavía quedan cosas importantes por conseguir. Al final, las instituciones y las profesiones están siempre en evolución, y creo que la osteopatía todavía tiene retos muy importantes por delante. Me hubiera encantado que hubiera salido definitivamente del marco de las pseudoterapias y que se hubiera abierto una puerta real hacia su regularización como grado universitario, como sucede en muchos países de Europa. Creo que eso es necesario para mantener una identidad sólida como profesión y para seguir garantizando una formación rigurosa y de calidad.

También pienso que dentro del ROE hay compañeros de profesión estupendos, personas muy comprometidas que siempre intentan colaborar como pueden, haciendo divulgación, dedicando tiempo y trabajando muchas veces de manera totalmente altruista. Pero también existe un grueso importante de profesionales que quizá no ven la necesidad ni la importancia de asociarse o no llegan a apreciar todo el trabajo que hay detrás. Tenemos una profesión preciosa, pero muy solitaria. Pasamos muchas horas dentro de consulta y a veces cuesta sacar tiempo, energía o incluso levantar la mirada para implicarse más allá del día a día.

Aun así, me quedo con la tranquilidad de que se dejaron bases importantes y de que todas las personas que hemos formado parte del camino hemos aportado nuestro granito de arena para seguir construyendo el futuro de la osteopatía.

¿Cómo ves la situación actual del registro y cuáles crees que son los grandes retos que afronta la osteopatía en los próximos años?

Para mí, uno de los principales retos es que realmente se nos tenga en cuenta como una profesión sanitaria independiente y de primera intención, tanto desde ordenación profesional como desde educación. También creo que la osteopatía merece ocupar el lugar que le corresponde fuera de la lista de pseudoterapias. Sinceramente, pienso que eso sería un paso muy importante para el futuro de la profesión y también para poder construir un marco mucho más serio, claro y estable. También cuidar las formaciones en Osteopatía tanto de

formaciones en Osteopatía tanto de formación de base, como de postgrado. Y, sobre todo, creo que necesitamos más unión dentro del colectivo y seguir transmitiendo bien a la sociedad qué es realmente la osteopatía y todo el valor que puede aportar. Porque cuanto más sólida y coherente sea la profesión desde dentro, más fácil será también que sea reconocida desde fuera.

¿Cuáles son tus proyectos o inquietudes a partir de ahora, tanto a nivel profesional como personal? ¿Sigues vinculada de alguna manera al futuro de la profesión?

Ahora mismo siento que tengo que dedicar más tiempo a mi consulta, a los míos y también a vivir una etapa un poco más tranquila a nivel personal. Después de tantos años de implicación, siento que también me toca cuidar un poco de mí.

Para mí, el ROE ha sido durante mucho tiempo como una pequeña gran familia. He compartido muchísimo trabajo, muchísimo aprendizaje y también momentos muy importantes a nivel humano. Aunque cierre esta etapa institucional, sigo sintiéndome muy vinculada a la profesión y al futuro de la osteopatía. Simplemente creo que ahora me toca cuidar más de mi entorno personal y profesional, pero sin dejar de apoyar, desde otro lugar, todo aquello en lo que sigo creyendo. Y bueno... aunque ahora diga esto, me conozco bastante bien. Soy bastante culo inquieto, así que seguro que tarde o temprano acabaré implicándome en algún proyecto nuevo.



LA ACTUALIDAD DEL REGISTRO

Construyendo el futuro de la osteopatía: avances y próximos pasos

Estamos en un periodo de intensa actividad para el Registro de Osteópatas de España. Mientras la profesión continúa evolucionando en numerosos países europeos, en España se están abriendo también espacios de diálogo y reflexión que pueden resultar relevantes para el futuro de la osteopatía y para quienes la ejercen.

Aunque buena parte del trabajo desarrollado desde la Comisión Política se realiza lejos de los focos y no siempre genera resultados visibles a corto plazo, creemos importante compartir con todos los registrados el estado de los distintos proyectos e iniciativas que estamos impulsando.

Libro Blanco de la Osteopatía

Tal y como os presentamos antes de la Asamblea de noviembre, durante 2025 realizamos un importante esfuerzo colectivo para la redacción del Libro Blanco de la Osteopatía.

El Libro Blanco es el tipo de documento que las instituciones esperan encontrar cuando se inicia una interlocución seria con un colectivo profesional. Más allá de su valor interno, constituye una herramienta fundamental para trasladar una imagen rigurosa y estructurada de quiénes somos, qué hacemos y cuáles son nuestras aspiraciones como profesión.

Este documento ha conseguido reunir evidencia, datos y análisis que ayudan a comprender qué es la osteopatía, cuál es su situación legislativa actual, cómo se articula en otros países y cuáles son los retos y oportunidades que existen para su desarrollo en España.

La finalización y registro del Libro Blanco supone un paso importante para el ROE y para la profesión, ya que nos proporciona una base sólida desde la que abordar futuras conversaciones con administraciones, instituciones académicas y otros actores relevantes.

Renovación de la LOPS y presentación de alegaciones

A todos los factores estratégicos que os presentamos en noviembre se ha sumado recientemente un hecho especialmente relevante: el Gobierno ha abierto el proceso de renovación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).

Para el ROE, cualquier proceso de actualización de la normativa sanitaria constituye una oportunidad para trasladar la realidad de la osteopatía y contribuir al debate sobre la organización futura de las profesiones sanitarias en España. En esta ocasión, además, hemos de celebrar que este proceso nos encuentra especialmente preparados, con el Libro Blanco finalizado y registrado.

Queremos trasladaros que hemos presentado alegaciones y aportaciones al proceso de consulta abierto por la administración. Estas contribuciones buscan poner de manifiesto la existencia de una profesión consolidada internacionalmente, con estándares formativos definidos y con una creciente presencia en numerosos sistemas sanitarios europeos.

Somos conscientes de que la participación en este tipo de procesos no garantiza cambios normativos inmediatos, especialmente en el contexto político actual. Sin embargo, creemos que nuestra ausencia en estos espacios supondría renunciar a la posibilidad de influir en conversaciones que pueden marcar el futuro de la profesión. Estar presentes, aportar documentación rigurosa y ofrecer una interlocución constructiva forma parte de nuestra responsabilidad como organización profesional.

Relaciones institucionales y contacto con stakeholders

Paralelamente, hemos iniciado y continuamos desarrollando contactos con diversos actores relevantes.

La experiencia internacional muestra que los procesos de reconocimiento profesional no dependen exclusivamente de una modificación legislativa concreta, sino también de la capacidad de generar relaciones de confianza, establecer canales de diálogo y construir espacios de colaboración con diferentes interlocutores.

En este sentido, gracias al equipo que os presentamos en la reunión previa a la Asamblea y durante la propia Asamblea, estamos trabajando para identificar y contactar con organizaciones, instituciones y personas que puedan desempeñar un papel relevante en las conversaciones futuras sobre la profesión.

En muchos casos, este trabajo consiste simplemente en abrir canales de comunicación que hasta ahora no existían. En otros, implica presentar el trabajo realizado por la profesión, compartir documentación y escuchar las necesidades y perspectivas de los distintos actores implicados. Aunque estos avances suelen ser discretos y rara vez generan titulares, constituyen una parte fundamental de cualquier estrategia de reconocimiento profesional a largo plazo.

Agradecimientos

Queremos agradecer el apoyo y la confianza de todos los registrados. La construcción del futuro de la osteopatía en España es una tarea colectiva que requiere el compromiso de toda la profesión.

Desde la Comisión Política seguiremos trabajando para representar sus intereses con rigor, responsabilidad y visión de largo plazo.

Esta revista que iniciamos este mes de junio forma parte también de nuestro compromiso con la transparencia y con manteneros informados de los avances, dificultades y oportunidades que vayamos encontrando en el camino.

Gracias por seguir formando parte de este proyecto colectivo.



PUBLICADO EN REDES



Fibromialgia y ATM

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1746068926000143>

7 de abril



Osteopatía y EPOC

https://assets.cureus.com/uploads/review_article/pdf/457609/20260302-61754-5n8880.pdf

10 de abril



Osteopatía y asma

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41815324/>

13 de abril



Osteopatía visceral y dolor muscular

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41316643/>

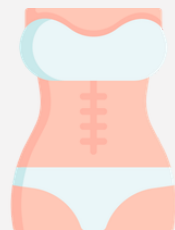
17 de abril



Osteopatía e hipertensión ocular

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40026145/>

20 de abril

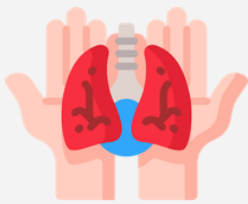


Osteopatía y cicatriz abdominal

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41316557/>

24 de abril

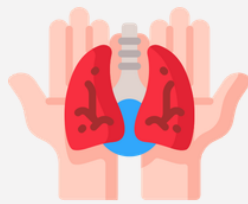
PUBLICADO EN REDES



Osteopatía visceral y cirugía abdominal

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41510427/>

27 de abril



Osteopatía visceral y estreñimiento

https://clinicaltrials.gov/study/NC_T06925802

4 de mayo



Osteopatía, dolor y cirugía torácica

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41873326/>

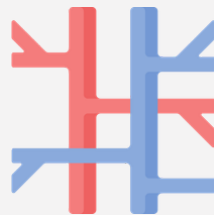
8 de mayo



Osteopatía y cefalea

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42043436/>

11 de mayo



Osteopatía e insuficiencia venosa

<https://jom.osteopathic.org/abstract/>

15 de mayo



Osteopatía visceral y dolor crónico

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jsp2.70174>

18 de mayo

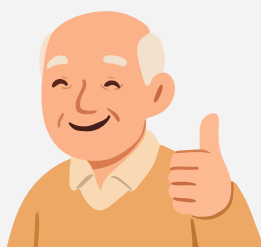
PUBLICADO EN REDES



Osteopatía y
depresión

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42046169/>

22 de mayo



Osteopatía y
envejecimiento

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40440232/>

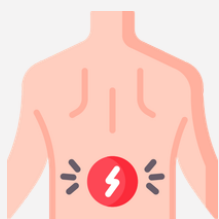
25 de mayo



Osteopatía y
lactancia materna

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42001426/>

29 de mayo



Osteopatía y dolor
lumbar

<https://jom.osteopathic.org/abstract/>

1 de junio



Osteopatía y dolor
postquirúrgico

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42064532/>

5 de junio



Osteopatía y
lactancia materna

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42057291/>

8 de junio

PUBLICADO EN REDES



Terapia manual y
pie plano

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42185633/>

12 de junio



Terapia manual y
dolor orofacial

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42175667/>

15 de junio





PRÓXIMAS FORMACIONES

Disfruta de estas formaciones con descuento para los
miembros de ROE

SI QUIERES PUBLICITAR TU FORMACIÓN AQUÍ, PONTE EN CONTACTO CON EL REGISTRO DE OSTEÓPATAS DE ESPAÑA
CORREO@OSTEOPATAS.ORG

SAT (specific adjusting technique)

Docente: Pau Dalmau Torres

Fechas: 12-14 junio 2026

Lugar: www.masvilar.cat

Detalles: Máximo 12 plazas (por orden de reserva de plaza) para asegurar la supervisión de la práctica de manera personalizada y exclusiva.

Precio: 475€

Contacto:

paudalmauosteopata@gmail.com

HLVT/LVT

Docente: Giulio Martini

Fechas: 14 - 15 noviembre 2026

Precio: normal: 865€, miembros colaboradores 750€

Contacto:

<https://giuliomartini.com/Cursos-y-Formaciones/Curso-HVT-LVT/>

TGO Tratamiento General Osteopático ***Redescubriendo el poder de la*** ***promesa osteopática***

Docente: Giulio Martini

Fechas:

- TGO Sistema Respiratorio PARTE III: 2 DIAS 13-14 junio
- TGO Sistema Digestivo PARTE IV: 2 DIAS 10-11 Oct

Precio: normal: 1800€; miembro colaboradores 1500€

Contacto:

<https://giuliomartini.com/Cursos-y-Formaciones/TGO-ES/>



Súmate al proyecto del

Registro de Osteópatas de España

Síguenos en
redes



Síguenos en Instagram

Visita
nuestra web

www.osteopatas.org



Visita nuestra página web y
localiza tu osteópata de
confianza

