

Actualidad osteopática

Num 2

La revista del Registro de Osteópatas de España

Osteopathy Europe MEMBER

rne Registro de Osteópatas de España
osteopatas.org
correo@osteopatas.org
@registrodeosteopatas

Sumario

www.osteopatas.org ▪ correo@osteopatas.org ▪ @registrodeosteopatas

La mirada del registro

Marcos Gómez López-Rioboo

La entrevista

Sònia Roura Carvajal

La Actualidad del Registro

Descubre las últimas acciones de la Junta de ROE

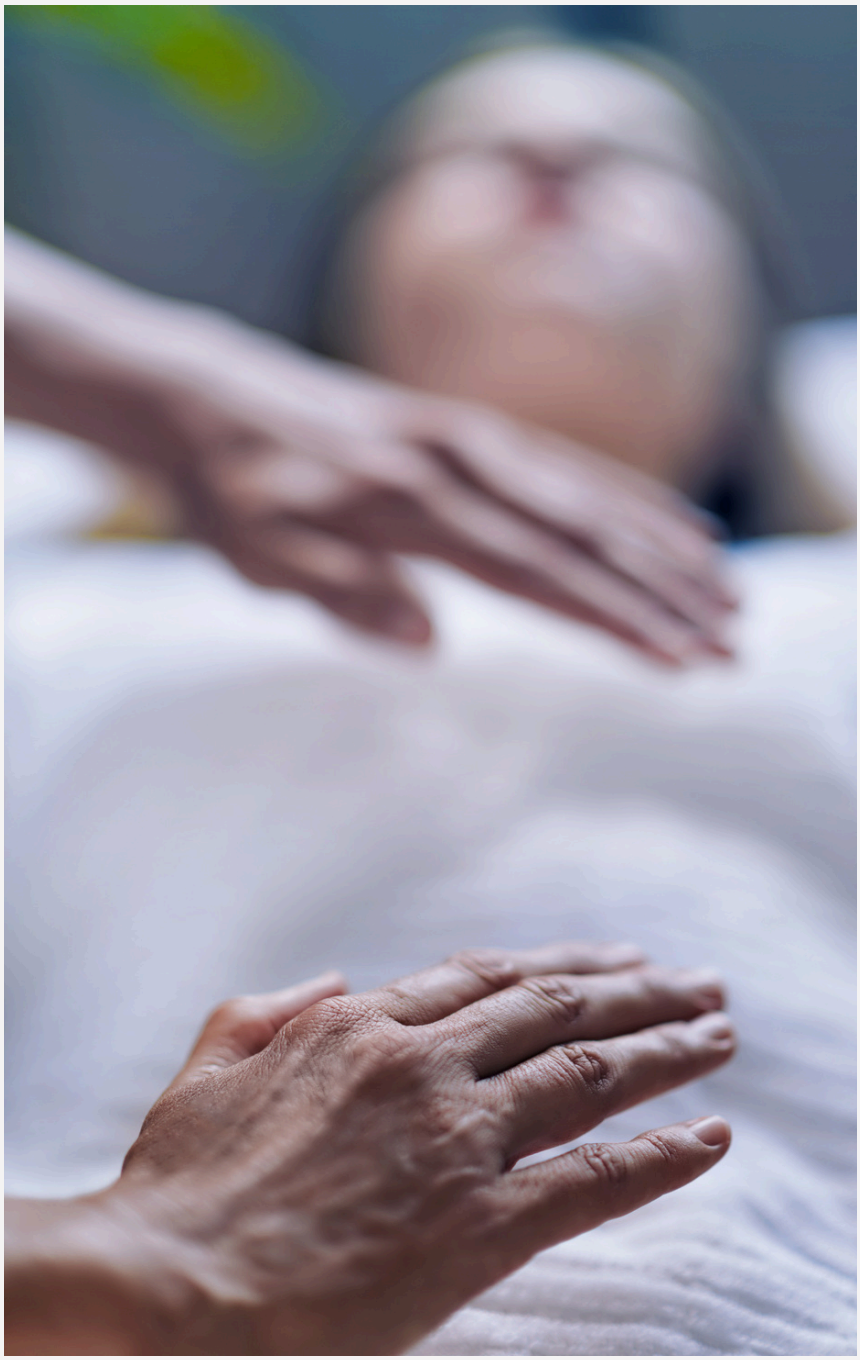
La voz de los y las asociadas

Rafael Merino Solís

Publicado en redes

Conoce las publicaciones del registro en RRSS y consulta sus enlaces

Próximas formaciones



LA MIRADA DEL REGISTRO



Volvemos. Y tenemos mucho que decidir juntos

Septiembre tiene siempre algo de comienzo. Retomamos consultas, proyectos y rutinas después del verano. También en el ROE retomamos y afinamos en estos últimos meses todos los proyectos del año y, sobre todo, llegamos con ganas de compartirlos con vosotros y vosotras durante la asamblea.

Este tramo viene en un momento importante para nuestra profesión. Tenemos por delante retos como la renovación de la norma europea pero también oportunidades que debemos saber aprovechar.

Desde la Junta queremos impulsar proyectos, abrir conversaciones y representar al colectivo. Aun así, una asociación no se construye únicamente desde una Junta; necesita socios y socias que participen, pregunten, discrepen (cuando sea necesario) y que aporten ideas. Por eso quiero aprovechar estas líneas para pediros que reservéis el 21 de noviembre de 2026, Asamblea General Anual del ROE. La Asamblea es nuestro principal espacio de encuentro como organización: el momento para explicar qué hemos hecho, rendir cuentas, escuchar qué esperáis del ROE y decidir hacia dónde queremos dirigirnos.

De aquí a noviembre iremos compartiendo información sobre los proyectos en marcha y sobre la propia Asamblea. Mi invitación, mientras tanto, es sencilla: reservad la fecha y pensad qué ROE queréis para los próximos años.

Nos vemos el 21 de noviembre.

Con afecto,
Marcos Gómez López-Rioboo
Presidente del Registro de Osteópatas de España

LA ENTREVISTA:

Sònia Roura Carvajal



“NO CREO QUE SEA FUNDAMENTAL QUE LOS CLÍNICOS SE DEDIQUEN A LA INVESTIGACIÓN PERO SÍ LO ES QUE TODOS LOS PROFESIONALES SANITARIOS TENGAMOS UNOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE METODOLOGÍA Y DE LECTURA CRÍTICA”

Presentamos a Sònia Roura Carvajal: Osteópata, fisioterapeuta e investigadora.

“La Osteopatía, para mi, supuso una oportunidad para ampliar mi forma de razonar clínicamente y disponer de más recursos dentro del abordaje manual del paciente”

Tras tu formación inicial en fisioterapia ¿qué te llevó a cursar tu titulación en osteopatía y qué nuevas aportaciones supuso en tu práctica clínica?

Terminé mis estudios de Fisioterapia hace casi 30 años. Después de finalizar la formación estuve trabajando durante unos años, pero sentía que necesitaba incorporar otras herramientas que me ayudaran a ampliar y completar el enfoque con el que atendía a mis pacientes.

Por mi entorno profesional descubrí los estudios de Osteopatía y decidí iniciar esta formación, que terminé en 2006. Para mí supuso, sobre todo, una oportunidad para ampliar mi forma de razonar clínicamente y disponer de más recursos dentro del abordaje manual del paciente.

Con los años también ha cambiado mucho mi manera de entender la osteopatía. La experiencia clínica, la formación continuada y posteriormente mi trayectoria en investigación me han llevado a integrar las diferentes herramientas desde una perspectiva cada vez más crítica y basada en la evidencia, intentando utilizar cada recurso cuando realmente puede aportar valor al paciente.

Desde tu labor como osteópata en La Seu d’Urgell, ¿qué peculiaridades o diferencias encuentras en el perfil de paciente y las demandas de salud de alta montaña en comparación con el contexto de grandes superficies urbanas?

Es difícil para mí establecer una comparación directa porque prácticamente toda mi experiencia clínica se ha desarrollado en La Seu d’Urgell y, por tanto, no tengo una experiencia equivalente trabajando en grandes núcleos urbanos.

Sí puedo decir que, a través de mi experiencia y también de conversaciones con compañeros que trabajan en otros contextos, parece que pueden existir algunas diferencias. Por ejemplo, en determinados perfiles de población de edad más avanzada, se observan pacientes con una historia laboral vinculada a trabajos físicamente exigentes, lo que puede condicionar el tipo de problemas musculoesqueléticos que presentan.

Sí que es verdad que el contexto de una población pequeña tiene algunas particularidades: existe una relación más cercana entre profesionales y pacientes y, en muchas ocasiones, conocemos la evolución de una persona a lo largo del tiempo. Y seguramente vivir en entornos privilegiados entre la naturaleza influye en según que trastornos de la salud. Pero sería prudente no generalizar y atribuir determinadas características al hecho de vivir en un entorno de alta montaña sin disponer de estudios que permitan establecer realmente esas diferencias. Que quizás los hay, pero que desconozco.

Cuentas con experiencia en el ámbito del deporte y has investigado sobre las alteraciones vestibulares ¿cómo se integra el razonamiento osteopático en estos contextos clínicos de alta demanda funcional?

Hay que ser prudentes a la hora de generalizar la indicación de la osteopatía, igual que ocurre con cualquier otra intervención o profesión sanitaria.

En el ámbito deportivo, la osteopatía puede tener un papel como parte del abordaje global del deportista, especialmente dentro de un trabajo interdisciplinar. Pero considero importante conocer sus posibilidades y también sus límites, y no atribuirle efectos que no estén suficientemente respaldados.



“Hay que ser prudentes a la hora de generalizar la indicación de la osteopatía, igual que ocurre con cualquier otra intervención o profesión sanitaria”

Algo similar ocurre en el ámbito del vestibular. Determinadas intervenciones manuales pueden tener un papel complementario en algunos pacientes, por ejemplo dentro de un abordaje orientado a facilitar determinados procesos de adaptación o compensación. Pero es importante diferenciar esto del tratamiento de la propia disfunción vestibular, que requiere una valoración y un abordaje específico fuera del ámbito de la osteopatía.

Mi experiencia me ha llevado precisamente a entender que el razonamiento clínico no consiste en aplicar una determinada técnica porque forme parte de nuestra disciplina, sino en identificar qué necesita cada paciente y qué intervención tiene sentido en cada situación.

Has contado con financiación del Registro de Osteópatas de España para impulsar proyectos de investigación ¿qué importancia tiene este respaldo institucional para el desarrollo y prestigio de la profesión?

He tenido la oportunidad de recibir financiación para algunos de mis proyectos de investigación a través de las becas que ofrece el Registro de Osteópatas de España. En mi caso, ha sido possible gracias a que he participado en las convocatorias y he presentado proyectos a estas convocatorias.

Creo que esto pone de manifiesto dos cuestiones importantes. Por un lado, la necesidad de que los profesionales aprovechen las oportunidades que existen y se impliquen más en investigación. Y, por otro, la importancia de que las instituciones profesionales apuesten realmente por ella y destinen recursos para facilitar que estos proyectos puedan desarrollarse.

En este sentido, quiero agradecer al Registro de Osteópatas de España la labor que realiza ofreciendo estas becas. La investigación requiere tiempo, formación y recursos, y disponer de financiación específica puede marcar una diferencia importante, especialmente para profesionales que están empezando a desarrollar una trayectoria investigadora.

Este tipo de iniciativas son fundamentales para que la profesión pueda generar conocimiento propio, evaluar críticamente su práctica y avanzar hacia una mayor consolidación académica y científica.

Eres autora de trabajos relevantes sobre la validez y metodología de ensayos en terapia manual ¿qué importancia le das a que las y los osteópatas lideren investigación metodológica de primer nivel?

No creo que sea fundamental que los clínicos se dediquen a la investigación. Sí lo es que todos los profesionales sanitarios tengamos unos conocimientos básicos de metodología y de lectura crítica que nos permitan leer, interpretar y, en función de la evidencia disponible, implementar o descartar determinadas intervenciones. Estamos tratando con la salud de las personas y tenemos una gran responsabilidad en las decisiones que tomamos.

En mi caso, cuando empecé a introducirme en el mundo de la investigación, me llamó especialmente la atención que una parte importante de la evidencia disponible sobre terapia manual, y también sobre otras intervenciones no farmacológicas, presentaba importantes limitaciones en cuanto a su calidad metodológica. Esto me llevó a interesarme no solo por los resultados de los estudios, sino por algo que considero fundamental: preguntarnos si la metodología que utilizamos para investigar este tipo de intervenciones es realmente la más adecuada y si necesariamente debe seguir el mismo planteamiento que se utiliza para investigar intervenciones farmacológicas.

En los últimos años he tenido la oportunidad de trabajar precisamente en

este ámbito, analizando cuestiones relacionadas con el diseño, la validez y la terminología utilizada en los ensayos clínicos de terapia manual.

Para mí, investigar no significa demostrar que lo que hacemos funciona. Es más bien aprender a formular buenas preguntas y estar dispuestos a aceptar la respuesta que nos proporcione la investigación, aunque en ocasiones no coincida con nuestras expectativas.

Es muy positivo que existan osteópatas que lideren y participen en investigación, especialmente cuando conocen profundamente la práctica clínica y, al mismo tiempo, son capaces de analizarla con una mirada crítica. Pero también creo que la investigación en osteopatía no puede desarrollarse de forma aislada. Necesitamos rigor metodológico, colaboración con investigadores de otras disciplinas y, sobre todo, capacidad de autocrítica.

En definitiva, no necesitamos que todos los osteópatas sean investigadores, pero sí profesionales capaces de comprender y valorar críticamente la evidencia científica que sustenta su práctica. Y quienes decidan dedicarse a la investigación tienen la responsabilidad de hacerlo con el máximo rigor y con la voluntad de generar conocimiento útil para mejorar la atención de nuestros pacientes.

¿Cómo ves la presencia y el liderazgo femenino actualmente en el ámbito académico y de investigación osteopática, y qué mensaje darías a las jóvenes profesionales que quieren investigar?

La presencia de las mujeres en el ámbito académico y de la investigación ha aumentado mucho en los últimos años y, afortunadamente, cada vez vemos más mujeres ocupando puestos de responsabilidad y liderando proyectos. Yo misma he vivido esta evolución: cuando empecé mi trayectoria profesional y académica me encontré en algunos entornos prácticamente masculinos, algo que progresivamente ha ido cambiando.

Las mujeres tenemos las mismas capacidades para desarrollar una carrera clínica, académica o investigadora, pero también es cierto que, en muchas ocasiones, el camino exige un esfuerzo importante, especialmente cuando queremos compatibilizar la vida familiar con la práctica clínica y, además, con la docencia y la investigación. Son actividades que requieren mucho tiempo, dedicación y, a menudo, renunciar a otras cosas.

En mi caso, poder combinar durante estos años la práctica clínica, la docencia y la investigación ha supuesto un esfuerzo personal importante para mi y para mi familia, pero también una experiencia muy enriquecedora. Y pienso que es importante visibilizarlo, no por verlo como una dificultad o una limitación, sino para poner en valor la capacidad que tenemos para asumir diferentes responsabilidades y desarrollar trayectorias profesionales diversas.

A las jóvenes profesionales que quieran investigar les diría que no tengan miedo a intentarlo. Que tengan curiosidad, que se hagan preguntas y que busquen formación y buenos equipos. La investigación requiere esfuerzo y constancia, pero también ofrece una oportunidad extraordinaria para crecer profesionalmente y contribuir a mejorar nuestra disciplina.

Y, sobre todo, les diría que no piensen que tienen que elegir necesariamente entre ser buenas profesionales clínicas, investigadoras, docentes o desarrollar una vida personal y familiar. No siempre es fácil compatibilizarlo todo, y cada etapa de la vida requiere tomar decisiones diferentes, y decidir qué sacrificios queremos o estamos dispuestos a hacer. Es muy personal. Pero el hecho de que cada vez haya más mujeres ocupando espacios de liderazgo es, sin duda, una buena señal de que estamos avanzando.

Al haber participado en estudios clave sobre el perfil de la práctica (como el OPERA study o el proyecto europeo PROCare), ¿hacia dónde consideras que debe evolucionar la profesión para consolidar su identidad y rigor académico?

La profesión debe avanzar hacia una identidad cada vez más definida, pero al mismo tiempo abierta y capaz de evolucionar.

Los estudios en los que he participado, como el OPERA study, han permitido conocer mejor quiénes son los profesionales, cómo se desarrolla la práctica y cuál es la realidad de la osteopatía en diferentes contextos. El proyecto europeo PROCare, por su parte, ha permitido trabajar sobre las prioridades de investigación en osteopatía desde una perspectiva europea.

Seguramente, el siguiente paso debería ser consolidar una profesión que genere conocimiento de calidad y que sea capaz de integrar ese conocimiento en la práctica clínica.

Y para ello considero importante que la identidad profesional no se construya



“La Osteopatía tiene un reto y a la vez una oportunidad importante: mantener aquello que forma parte de su identidad clínica, pero al mismo tiempo evolucionar de acuerdo con el conocimiento científico disponible”

únicamente alrededor de determinadas técnicas o modelos teóricos, sino también alrededor de la capacidad de evaluar críticamente lo que hacemos, definir claramente nuestras competencias y demostrar cuáles son los beneficios que podemos aportar a los pacientes.

La osteopatía tiene un reto y a la vez una oportunidad importante en este sentido: mantener aquello que forma parte de su identidad clínica, pero al mismo tiempo evolucionar de acuerdo con el conocimiento científico disponible.

¿Qué consejo darías a un/a osteópata que quiere empezar a aplicar una mirada basada en la evidencia sin perder la esencia del trato manual humanizado?

Le diría que la práctica basada en la evidencia no significa abandonar la experiencia clínica ni convertir la consulta en algo frío o protocolizado.

La evidencia científica es una parte del proceso de toma de decisiones, pero también tenemos que tener en cuenta la experiencia clínica del profesional y, especialmente, las preferencias, expectativas y circunstancias de cada paciente.

Para mí, una práctica basada en la evidencia significa precisamente integrar estos elementos. Podemos utilizar nuestras manos, escuchar al paciente, establecer una relación terapéutica y ofrecer un tratamiento individualizado, pero al mismo tiempo debemos preguntarnos por qué estamos haciendo lo que hacemos y qué sabemos realmente sobre sus beneficios y sus posibles limitaciones.

No creo que haya que elegir entre ciencia y trato humano. Al contrario, podemos utilizar la evidencia para mejorar nuestra práctica sin perder aquello que hace que la atención sanitaria se centre en la persona.



LA ACTUALIDAD DEL REGISTRO

Asamblea General Anual del ROE: Construyendo juntos el futuro de la profesión

Desde el Registro de Osteópatas de España (ROE) anunciamos oficialmente la celebración de nuestra próxima Asamblea General Anual, que tendrá lugar el sábado 21 de noviembre de 2026 en Barcelona.

El encuentro, concebido como el principal órgano deliberativo de la asociación, nos reunirá a los y las profesionales del sector con el objetivo de evaluar la gestión del último curso, aprobar los balances económicos y trazar las líneas de actuación para el próximo ejercicio.

Queremos señalar que la cita va más allá del formalismo institucional, configurándose como un espacio estratégico de debate clave para el futuro de nuestra profesión. Durante la jornada, expondremos en detalle los movimientos que estamos ejecutando en el ámbito normativo e institucional, abordando cuestiones de vital trascendencia actual como la renovación de la norma, el seguimiento sobre el listado de pseudoterapias, la reforma de la LOPS (Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias) y otras acciones orientadas a consolidar la figura del osteópata en el marco sanitario.

Asimismo, la jornada contará con un espacio reservado para el almuerzo y los coffee breaks, concebidos para favorecer el encuentro distendido entre compañeros. Será una oportunidad única para conocernos mejor, intercambiar impresiones y debatir informalmente sobre aquellas inquietudes personales o colectivas que no siempre quedan recogidas en el orden del día formal.

Para fortalecer el colectivo y tomar decisiones representativas, necesitamos contar con la máxima asistencia posible. Aunque, como en ediciones anteriores, mantendremos habilitada la opción de conexión online, os animamos a acudir de manera presencial: el formato a distancia permite el seguimiento de los puntos, pero carece de la calidez, la cercanía y el contacto humano directo que compartiremos en Barcelona.

Contamos con tu participación.

Estrenamos nueva página web: más funcional, moderna y conectada contigo

En esta misma línea de mejora y crecimiento continuo, nos hace especial ilusión presentaros la nueva página web del Registro de Osteópatas de España.

Hemos diseñado esta nueva plataforma desde cero con el objetivo de ofreceros un espacio mucho más moderno, intuitivo y accesible desde cualquier dispositivo. Este cambio no es únicamente estético, sino profundamente funcional: la web simplifica las gestiones del día a día y nos dota de un canal mucho más ágil y dinámico para proyectar el rigor de nuestra profesión ante la sociedad.

En este proceso de renovación, hemos querido dar un vuelco completo a nuestra intranet. Somos conscientes de que la versión anterior había quedado en segundo plano y apenas se utilizaba; por ello, la hemos querido restructurar para transformarla en una herramienta viva, útil y realmente atractiva. A partir de ahora, dentro de este espacio privado, las y los miembros MROE encontraréis contenidos exclusivos de alto valor como por ejemplo recursos descargables entre otros.

Os invitamos a entrar en la web, acceder a vuestra área privada y navegar en la nueva web que hemos diseñado para vosotros y vosotras.

Página web: www.osteopatas.org



I Anual Meeting de la Junta de ROE en Barcelona

Los próximos 16 y 17 de octubre, la Junta Directiva del Registro de Osteópatas de España celebrará una jornada de trabajo intensiva en el espacio Mas Ventós (L'Ametlla del Vallès, Barcelona).

El encuentro reunirá a la directiva junto a la consultora estratégica de la entidad con un doble propósito: atender los asuntos de gestión ordinaria y fijar un espacio de trabajo enfocado a redefinir la hoja de ruta de la asociación para el trienio 2027-2029.

Durante el fin de semana se analizará minuciosamente el contexto político, normativo y profesional actual para validar las prioridades de la entidad a medio y largo plazo.

La reunión servirá para estructurar los grandes objetivos estratégicos de la institución, coordinar los equipos de trabajo y preparar los contenidos y decisiones clave que se presentarán a los asociados durante la próxima Asamblea General de noviembre.

A lo largo de la estancia, la Junta Directiva centrará su debate en diferentes áreas esenciales para el futuro del colectivo:

- Defensa institucional y representación: Seguimiento de las acciones de advocacy e iniciativas ante organismos nacionales e internacionales orientadas a la protección de la osteopatía y a su reconocimiento como profesión independiente.
- Sostenibilidad y alianzas: Evaluación de acuerdos estratégicos y de nuevas fórmulas de viabilidad económica que permitan respaldar las acciones institucionales a largo plazo.
- Servicios al asociado y gobernanza: Revisión de los criterios de admisión, becas, programas de mentoría para nuevos profesionales y optimización de la gestión interna.
- Visibilidad y comunicación: Potenciación de los nuevos canales digitales del ROE (web, boletines y redes sociales) para reforzar la divulgación científica y la proyección del sector ante la sociedad.

Con esta jornada intensiva, en ROE buscamos consolidar una estrategia sólida y cohesionada para responder a la realidad de la profesión, cuyas líneas de trabajo principales se expondrán en detalle al colectivo en la cita de noviembre.



Construyendo el futuro de la osteopatía: estrategia a medio y largo plazo

El camino hacia el reconocimiento y la consolidación de la osteopatía no es un esprint, sino una carrera de fondo. La historia de otras profesiones sanitarias y la experiencia internacional nos demuestran que los procesos de regulación e integración institucional requieren años de trabajo constante y la convergencia de múltiples factores: madurez profesional, desarrollo académico, producción científica, capacidad organizativa y una interlocución institucional sólida.

Desde el Registro de Osteópatas de España (ROE), nuestra acción política e institucional se entiende necesariamente desde esta perspectiva de medio y largo plazo. Nuestra labor no se limita a reaccionar ante oportunidades puntuales, sino a preparar el terreno de manera permanente. Cada documento técnico elaborado, cada reunión mantenida y cada alianza institucional consolidan la posición de nuestro colectivo en los espacios donde se toman las decisiones que afectan al futuro de la profesión.

Tal como se abordó en el taller organizado durante la mañana de la última Asamblea, uno de los ejes prioritarios de trabajo sigue siendo la exclusión de la osteopatía de la lista de pseudoterapias elaborada por la Administración. Para responder con absoluto rigor científico, queremos desarrollar dos nuevos documentos estratégicos fundamentales:

Revisión bibliométrica de la producción científica: Este informe muestra que la osteopatía está muy lejos de ser una pseudoterapia. Aunque sigue siendo una disciplina con un cuerpo de evidencia modesto en comparación con profesiones sanitarias más consolidadas, la investigación científica en osteopatía muestra un crecimiento sostenido y constante, tanto en cantidad como en calidad metodológica.

Informe de seguridad, siniestralidad y coste-efectividad: Este documento pretende sintetizar la literatura científica disponible sobre la relación coste-efectividad y los efectos adversos en la práctica osteopática. Se incluirán, además, los informes de siniestralidad de los seguros colectivos vinculados a la Federación.

Meeting online de Osteopathy Europe del 8 de septimebre

El pasado 8 de septiembre, miembros de la Junta Directiva del Registro de Osteópatas de España (ROE) participaron en la reunión online convocada por Osteopathy Europe, la principal entidad representativa de la profesión a escala continental.

La presencia de nuestra delegación en este encuentro fue clave para garantizar que la voz, la postura y la realidad de los osteópatas de España estén representadas en los foros donde se debate el futuro de la profesión.

Durante la sesión, se abordaron cuestiones de alto interés para el colectivo como el uso y efectividad de diferentes abordajes en la práctica diaria, y la futura actualización de documentos oficiales que regulan y enmarcan la osteopatía a escala internacional, un proceso complejo en el que el ROE mantiene un seguimiento riguroso y defenderá los intereses de sus asociados y asociadas.

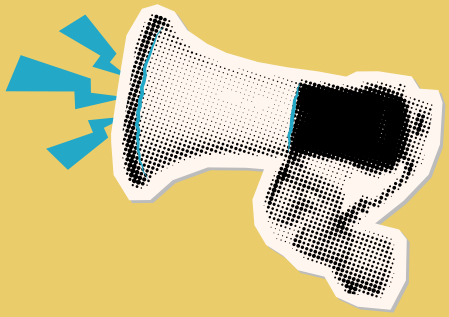
Próxima cita: Conferencia de Otoño en Malta

Como resultado de esta colaboración continua, Osteopathy Europe nos emplaza a participar en la Autumn Conference de Osteopathy Europe, que tendrá lugar el próximo mes de octubre en Malta, organizada por la Malta Association of Osteopaths.

La conferencia se iniciará con una ponencia principal a cargo de David Ciliberti, legal and policy officer en la DG JUST de la Comisión Europea y experto en regulación europea.



LA VOZ DE LOS Y LAS ASOCIADAS



por Rafael Merino Solís
MROE 137

Dos propuestas de lectura gratuitas

Hace más de veinte años, cuando todavía no existían las redes sociales y lo más parecido que teníamos era Messenger, un amplio grupo de compañeros, ante la falta de traducciones al castellano de los libros clásicos de osteopatía, decidimos poner en marcha un proyecto al que llamamos Proyecto Still. La intención era traducir los libros de Still y, progresivamente, ampliar el proyecto a otros autores, de manera que todos los osteópatas pudiéramos acceder gratuitamente al conocimiento de nuestros clásicos. La intención era buena. Lo que no calculamos demasiado bien fueron las fuerzas de las que disponíamos para abarcar un proyecto de semejante magnitud.

Decidimos comenzar por The Philosophy of Osteopathy, pensando que sería relativamente fácil y rápido. Pronto descubrimos que no iba a ser así. Nos encontramos con las dificultades propias de traducir un inglés de finales del siglo XIX, con construcciones, giros y expresiones cuyo traslado al castellano no siempre resulta sencillo y que, además, deben interpretarse dentro del contexto histórico y conceptual en el que Still escribió su obra. Por este motivo, el proyecto quedó en stand by durante muchos años, después de haber traducido poco más de la mitad del libro.

Hace aproximadamente un año, y gracias a la aparición y desarrollo de nuevas herramientas de inteligencia artificial, fue posible retomar aquella traducción. La IA ha facilitado enormemente el trabajo, pero la traducción ha sido revisada y supervisada personalmente, contrastando el texto con el original. Finalmente hemos podido terminar aquel primer libro —¿y último?— que ahora os presentamos en primicia.

La edición mantiene el texto original inglés enfrentado a su traducción castellana, de modo que quien conozca el idioma pueda cotejar ambos textos, discutir alguna elección terminológica o, sencillamente, no fiarse del traductor.

Esperamos que os resulte útil. Creemos que siempre merece la pena volver a los clásicos. No necesariamente para aceptar todo lo que dijeron —algunas de sus afirmaciones son difícilmente sostenibles desde el conocimiento científico actual—, sino para comprender de dónde venimos, cómo pensaban quienes construyeron nuestra disciplina y hasta qué punto algunas de sus preguntas siguen acompañándonos hoy.

La segunda propuesta es El gesto osteopático. Sentir o no sentir, esa es la cuestión, escrito por Rafael Merino. El libro pretende ofrecer una visión personal de la osteopatía, construida a partir de los aprendizajes recibidos de muchos osteópatas a lo largo de los años, pero gira fundamentalmente alrededor de una pregunta: ¿en qué consiste realmente el gesto osteopático? Y, especialmente, ¿qué significa sentir ese gesto?

La propuesta parte de la idea de que, independientemente del abordaje que utilicemos —tisular, craneal, visceral, articular, bioenergético…—, existen principios comunes que deberían permanecer presentes en nuestro gesto. Cambiará la técnica, cambiará el tejido sobre el que trabajamos, cambiará la intención terapéutica, pero determinadas cualidades de percepción, posicionamiento, dirección, transmisión de fuerzas y adaptación deberían seguir acompañándonos. En el centro de todo ello está el sentir: la capacidad de utilizar la información que recibimos a través de nuestros sistemas sensoriales para construir y modular el gesto terapéutico.

Para intentar comprenderlo, el libro recurre especialmente a la neurociencia y a conocimientos procedentes del control motor, la propiocepción, la percepción háptica, la integración multisensorial y otras áreas relacionadas. Muchas de las propuestas encuentran apoyo directo en investigaciones realizadas en terapia manual; otras proceden de ámbitos científicos diferentes y se utilizan para plantear posibles paralelismos y reflexiones aplicables a nuestra práctica.

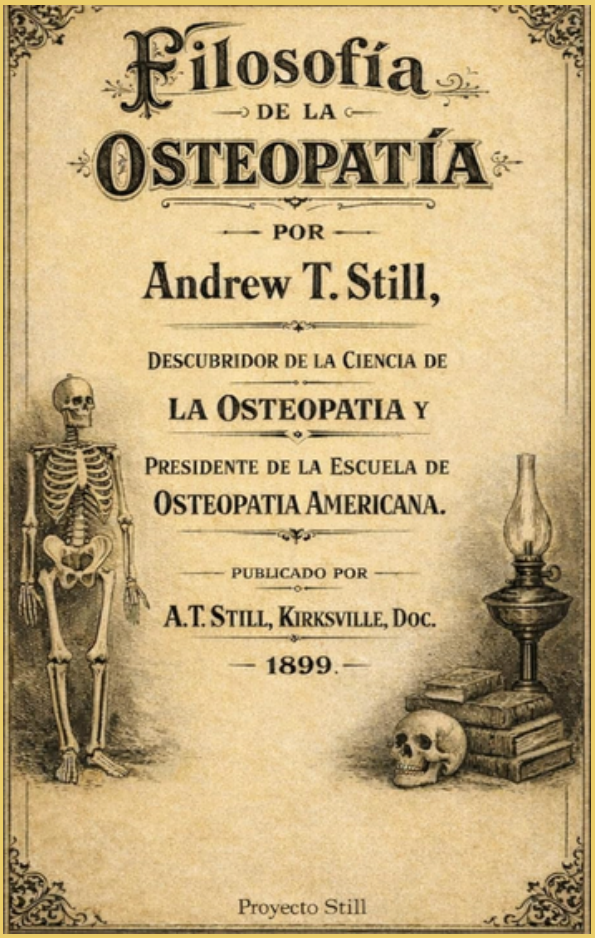
Aunque muchas de las indicaciones están dirigidas especialmente a estudiantes y osteópatas noveles, creo que quienes llevamos muchos años trabajando también podemos beneficiarnos de su lectura. En cierto modo, podría compararse —salvando las distancias— con algunos buenos libros de autoayuda: a veces nos recuerdan cosas

que parecen evidentes, pero que no por ello deja de ser útil volver a escuchar.

Los años de consulta generan experiencia, pero también automatismos. Y quizá volver a detenernos en cuestiones tan elementales como nuestra postura, nuestra respiración, la dirección de una fuerza, la percepción del tejido, nuestra intención o nuestra propia comodidad durante el tratamiento nos permita recuperar principios que, sin darnos cuenta, hemos ido dejando en segundo plano.

Tal vez ahí se encuentre también una pequeña vía hacia una mayor excelencia en nuestro gesto y, al mismo tiempo, hacia un mayor bienestar como artistas de la salud.Ambos proyectos están disponibles gratuitamente en formato PDF en la intranet del ROE para todos sus asociados.

Y para quienes sigan prefiriendo el tacto, el peso y hasta el olor del papel, ambos pueden adquirirse también en formato impreso a través de Amazon..





PUBLICADO EN REDES

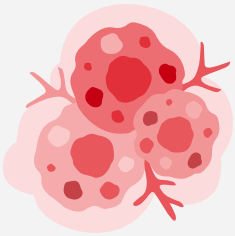
Tercer trimestre del año



Osteopatía y pediatría

https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1515/jom-2025-0268/html

8 de julio



Osteopatía y cáncer

https://www.mdpi.com/2072-6694/18/12/1881

15 de julio



Osteopatía y dolor crónico

https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1515/jom-2025-0228/html

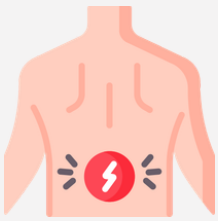
22 de julio



Osteopatía y opiácios

https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1515/jom-2024-0265/html

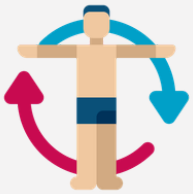
29 de julio



Osteopatía y dolor lumbar

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42434994/

31 de agosto



Osteopatía biodinámica

https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1515/jom-2025-0101/html

7 de septiembre

PUBLICADO EN REDES

Tercer trimestre del año



Osteopatía visceral y cirugía abdominal

https://www.mdpi.com/2077-0383/15/13/5245

11 de septiembre



Osteopatía y cuidados paliativos

https://www.frontiersin.org/journals/medicine/articles/10.3389/fmed.2026.1894142/full

14 de septiembre

Osteopatía y dolor de rodilla

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42481677/

18 de septiembre



Osteopatía y outlet torácico

https://www.degruyterbrill.com/document/doi/10.1515/jom-2025-0264/html

21 de septiembre



Osteopatía y migraña

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42693934/

25 de septiembre



Osteopatía y traumatología

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42606956/

28 de septiembre



PRÓXIMAS FORMACIONES

Disfruta de estas formaciones con descuento para los miembros de ROE

SI QUIERES PUBLICITAR TU FORMACIÓN AQUÍ, PONTE EN CONTACTO CON EL REGISTRO DE OSTEÓPATAS DE ESPAÑA CORREO@OSTEOPATAS.ORG

Enfoque osteopátíco Integrativo de la infertilidad

Docente: Silvia Triay
Fechas: 16-18 octubre 2026
Lugar: Madrid
Detalles: Para hacer la reserva 651 321 094
Precio: 500€ (15% de descuento para MROE).
Contacto: sandraloisgut@gmail.com

Los tres diafragmas y el sistema amortiguador

Docente: Fermín López
Fechas: 18-19 septiembre 2026
Lugar: Sabadell.
Detalles: Las plazas se asignaran por orden de inscripción.
Precio: 350€ (15% de descuento para MROE). Reserva plaza mediante inscripción de 100€.
Contacto: info@osteopatiavalles.com

Postgrado de clínica humana integrada

Docente: Fermín López
Fechas: 13-14 noviembre 2026; 29-30 enero 2027; 5-6 marzo 2027.
Lugar: Online.
Detalles: Las plazas se asignaran por orden de inscripción.
Precio: 750€ (15% de descuento para MROE). Reserva plaza mediante inscripción de 100€.
Contacto: info@osteopatiavalles.com



Técnica de ajuste específico (S.A.T)

Docente: Fermín López.
Fechas: 27-29 noviembre 2026
Lugar: Sabadell.
Detalles: Las plazas se asignaran por orden de inscripción.
Precio: 400€ (15% de descuento para MROE). Reserva plaza mediante inscripción de 100€.
Contacto: info@osteopatiavalles.com

Curso de manipulación estructural para Dummies

Docente: Fermín López.
Fechas: 9-11 abril 2027.
Lugar: Sabadell.
Detalles: Las plazas se asignaran por orden de inscripción.
Precio: 400€ (15% de descuento para MROE). Reserva plaza mediante inscripción de 100€.
Contacto: info@osteopatiavalles.com

Formación internacional avanzada en manipulaciones urogenitales para los trastornos pélvicos y manipulación visceral para los trastornos pélvicos femeninos

Docente: Olivier Bazin.
Fechas: Manipulaciones urogenitales, 2-4 octubre de 2026. Manipulación visceral para los trastornos pélvicos femeninos, 5-7 febrero de 2027.
Lugar: Barcelona.
Detalles: Formación en inglés con traducción al español.
Precio: 1.520€ (15% de descuento para MROE). Reserva de plaza mediante transferencia bancaria.
Contacto: contacto@walambcn.com
+34 675 716409

HVT/LVT

Docente: Giulio Martini
Fechas: 14 - 15 noviembre 2026
Contacto: https://giuliomartini.com/Cursos-y-Formaciones/Curso-HVT-LVT/

Súmate al proyecto del

Registro de Osteópatas de España

Síguenos en redes

REGISTRODEOSTEOPATAS

Síguenos en Instagram

